Rua Padre Hugo, n.º 426 – Centro – CEP 86.420-000 – Carlópolis - Pr Tel. (43.3566.1066) - Fax (43.3566.1397) E-mail: <u>educacaoclps@brturbo.com.br</u>

Cardápio referente ao período de 04 a 29 de novembro de 2024. **JOSE SALLES**

1907		04/11 Segunda-feira	05/11 Terça-feira	06/11 Quarta-feira	07/11 Quinta-feira	08/11 Sexta-feira
	Desjejum	Pão francês com margarina Leite com achocolatado	Bolo simples Leite com achocolatado	Pão francês com margarina Leite com achocolatado	Bolacha simples Leite com morango	Pão francês com margarina Leite com achocolatado
Primeira Semana	Merenda Almoço	Risoto de carne com legumes Salada	Macarrão com molho de frango Salada	Arroz branco Carne bovina em cubos com mandioca e legumes Salada mista	Arroz branco Canjiquinha com frango e legumes Fruta	Arroz branco Feijão com carne suína Salada verde
		11/11 Segunda-feira	12/11 Terça-feira	13/11 Quarta-feira	14/11 Quinta-feira	15/11 Sexta-feira
Segunda Semana	Desjejum	Pão francês com margarina Leite com achocolatado	Bolo simples Leite com achocolatado	Pão francês com margarina Leite com achocolatado	Bolacha simples Leite com morango	FERIADO
	Merenda jantar		Arroz com frango e legumes Feijão Salada	Arroz branco Carne moída com batata e legumes Salada mista	Macarrão colorido (macarrão parafuso, tomate, cenoura ralada, cheiro verde, frango desfiado) Fruta	
		18/11 Segunda-feira	19/11 Terça-feira	20/11 Quarta-feira	21/11 Quinta-feira	22/11 Sexta-feira
Terceira Semana	Desjejum	Pão francês com margarina Leite com achocolatado	Bolacha simples Chá	FERIADO	Pão francês com margarina Leite com achocolatado	Pão francês com margarina Leite com achocolatado
	Merenda almoço	Macarrão com carne moída Salada	Arroz branco Feijão Farofa de carne com legumes		Polenta Carne moída ao molho Salada	Arroz com frango e legumes Salada verde
		25/11 Segunda-feira	26/11 Terça-feira	27/11 Quarta-feira	28/11 Quinta-feira	29/11 Sexta-feira
Quarta Semana	Desjejum	Pão francês com margarina Leite com achocolatado	Bolo simples Leite com achocolatado	Pão francês com maionese Leite com achocolatado	Bolacha simples Leite com morango	Pão francês com margarina Leite com achocolatado
	Merenda jantar	Arroz branco Feijão com carne moída Salada mista	Arroz branco Estrogonofe de frango Batata Salada de alface	Macarrão com frango Salada Fruta melancia	Arroz branco Carne suína com mandioca Salada Tarde Pão com frango desfiado Suco de fruta	Risoto de carne moída com legumes Salada Suco de fruta

Rua Padre Hugo, n.º 426 – Centro – CEP 86.420-000 – Carlópolis - Pr Tel. (43.3566.1066) - Fax (43.3566.1397) E-mail: <u>educacaoclps@brturbo.com.br</u>

Cardápio referente ao período de 01 a 31 de outubro de 2024. **JOSE SALLES**

1907 1982		30/09 Segunda-feira	01/10 Terça-feira	02/10 Quarta-feira	03/10 Quinta-feira	04/10 Sexta-feira
	Desjejum	Pão francês com margarina	Bolo simples	Pão francês com margarina	Bolacha simples	Pão francês com margarina
		Leite com achocolatado	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado	Leite com morango	Leite com achocolatado
Daine aine Common						
Primeira Semana	Moranda	Arroz branco	Macarrão com frango	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	Merenda Almoço	Carne moída com legumes	Salada Fruta	Feijão com carne moída Salada mista	Feijão Farofa de carne com legumes	Iscas de frango com milho Salada
	Aiiiloço	salada	Truta	Salada IIIIsta	Salada	Salada
		07/10 Segunda-feira	08/10 Terça-feira	09/10 Quarta-feira	10/11 Quinta-feira	11/10 Sexta-feira
	Desjejum	Pão francês com margarina	Bolo simples	Pão francês com margarina	Bolacha simples	Pão francês com margarina
		Leite com achocolatado	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado	Leite com morango	Leite com achocolatado
Segunda Semana						
	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Macarrão com carne moída	Arroz com frango e	Arroz branco	ARROZ BRANCO	Dia das crianças
	Merenda	Salada	legumes Salada verde	Feijão Carne moída com batata e	POLENTA CARNE MOIDA COM LEGUMES	Arroz branco Estrogonofe de frango
	jantar		Salaua verue	legumes	SALADA	Batata palha
				icguilles	SALADA	Salada
		14/10 Segunda-feira	15/10 Terça-feira	16/10 Quarta-feira	17/10 Quinta-feira	18/10 Sexta-feira
	Desjejum	DIA PROFESSORES	Bolacha simples	Pão francês com margarina	Pão francês com margarina	Pão francês com margarina
			Chá	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado
Terceira Semana	Merenda		Arroz branco	Macarrão com frango	Polenta	Arroz com frango e legumes
	almoço		Feijão com carne moída	Salada	Carne moída ao molho	Salada verde
		21/10 Sagunda faire	Salada mista	Fruta melancia	Salada	25/10 Courte foire
	Desjejum	21/10 Segunda-feira Pão francês com margarina	22/10 Terça-feira Bolo simples	23/10 Quarta-feira NÃO HAVERÁ AULA	24/10 Quinta-feira Bolacha simples	25/10 Sexta-feira Pão francês com margarina
Quarta Semana	Desjejuiii	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado	NAO HAVERA AULA	Leite com morango	Leite com achocolatado
Qualita comuna		Lette com democolatado	zene com denocolatado		Lette com morango	Lette com denocolatado
	Merenda	Macarrão com carne moída	Arroz branco		Arroz com carne de porco	Arroz branco
	jantar	Salada	Carne de bovina com		Feijão	Feijão
			mandioca		Salada	Frango ao molho
			Salada			Salada
						Tarde
						Arroz doce/ bolacha salgada Fruta
	l					rrula

Rua Padre Hugo, n.º 426 – Centro – CEP 86.420-000 – Carlópolis - Pr Tel. (43.3566.1066) - Fax (43.3566.1397)

E-mail: <u>educacaoclps@brturbo.com.br</u>

Cardápio referente ao período de 01 a 31 de outubro de 2024. JOSE SALLES

1907		28/10 Segunda-feira	29/10 Terça-feira	30/10 Quarta-feira	31/10 Quinta-feira	01/11 Sexta-feira
	Desjejum	Pão francês com margarina Leite com achocolatado	Bolo simples Leite com achocolatado	Pão francês com margarina Leite com achocolatado	Bolacha simples Leite com morango	Pão francês com margarina Leite com achocolatado
Primeira Semana	Merenda Almoço	Polenta Carne moída ao molho Salada	Arroz branco Feijão com carne suína Salada verde	Sopa de macarrão com carne moída, legumes, feijão	Arroz branco Feijão Farofa de carne com legumes Salada	Arroz com frango e legumes Salada verde
	Desjejum					
Segunda Semana	Merenda jantar					
	Desjejum					
Terceira Semana	Merenda almoço					
Quarta Semana	Desjejum					
	Merenda jantar					

Este cardápio pertence às escolas municipais de Carlópolis de período regular.

Rubia Karina Riato de Azevedo

Nutricionista CRN 099/17



Rua Padre Hugo, n.º 426 - Centro - CEP 86.420-000 - Carlópolis - Pr Tel. (43.3566.1066) - Fax (43.3566.1397) E-mail: <u>educacaoclps @brturbo.com.br</u>

Cardápio referente ao período de 02 a 30 de setembro de 2024. JOSE SALLES

1907		02/09 Segunda-feira	03/09 Terça-feira	04/09 Quarta-feira	05/09 Quinta-feira	06/09 Sexta-feira
_	Desjejum	Pão francês com margarina	Bolo simples	Pão francês com margarina	Bolacha simples	Pão francês com margarina
		Leite com achocolatado	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado	Leite com morango	Leite com achocolatado
Primeira Semana		Arroz branco	Arroz branco	Arroz carreteiro	Polenta	Feriado municipal
	Merenda	Canjiquinha com carne de	Feijão	Feijão	Carne moída com legumes	
	Almoço	porco	Farofa de carne com	Fruta	Salada	
		Salada	legumes			
		09/09 Segunda-feira	10/09 Terça-feira	11/09 Quarta-feira	12/09 Quinta-feira	13/09Sexta-feira
	Desjejum	Pão francês com margarina	Bolo simples	Pão francês com margarina	Bolacha simples	Pão francês com margarina
		Leite com achocolatado	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado	Leite com morango	Leite com achocolatado
Segunda Semana					-	
		Macarrão com carne moída	Arroz feijão carne moída	Arroz branco	Arroz branco	Arroz com frango e legumes
	Merenda	Salada	com batata	Iscas de frango ao molho	Feijão com carne	Salada verde
	jantar		Salada	Salada	Salada	Fruta
				Fruta	Fruta	
		16/09 Segunda-feira	17/09 Terça-feira	18/09 Quarta-feira	19/09 Quinta-feira	20/09 Sexta-feira
	Desjejum	Pão francês com margarina	Bolacha simples	Pão francês com margarina	Pão francês com margarina	Pão francês com margarina
		Leite com achocolatado	Chá	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado
Terceira Semana						
	Merenda	Arroz branco	Macarrão com frango	Arroz com carne de porco	Polenta	Macarrão com molho de salsicha
	almoço	Feijão	Salada	Feijão	Carne de boi ao molho	Salada
		Carne moída com batata e	Fruta	Salada	Salada	
		legumes	24/00 T	25/000 + 5 :	26/02 0 :	27/22 6
	Desisium	23/09 Segunda-feira	24/09 Terça-feira	25/09Quarta-feira	26/09 Quinta-feira	27/09 Sexta-feira
Ouerte Comens	Desjejum	Pão francês com margarina	Bolo simples		Bolacha simples	Pão francês com margarina
Quarta Semana		Leite com achocolatado	Leite com achocolatado		Leite com morango	Leite com achocolatado
	Merenda	Risoto de carne com legumes	Arroz branco	Arroz com frango e legumes	Macarrão com carne	Arroz branco
	jantar	Salada	Carne de bovina com	Salada verde	Salada	Canjiquinha com carne de porco
			mandioca	Fruta	Tarde	Salada
			Salada		Lanche natural (frango)	
					Suco de fruta	
					Suco de Iruta	

Rua Padre Hugo, n.º 426 – Centro – CEP 86.420-000 – Carlópolis - Pr Tel. (43.3566.1066) - Fax (43.3566.1397) E-mail: <u>educacaoclps@brturbo.com.br</u>

Cardápio referente ao perío	do de 01 a 30 de agosto	de 2024.				
JOSE SALLES						
		04 /06				

1907					01/08 Quinta-feira	02/08 Sexta-feira
	Desjejum	Vitamina (leite+polpa) Pão francês com margarina	bolacha e chá	Leite e cereal matinal	Vitamina (leite+polpa) Pão francês com margarina	Pão francês com margarina Leite com achocolatado
Primeira Semana	Merenda Almoço	Polenta, carne moída colorida, arroz, salada.	Arroz, feijão, carne bovina em cubos com legumes, salada. fruta	Risoto com carne suína salada	Macarrão com frango + salada fruta	Arroz com frango e legumes Salada verde Fruta
		05/08 Segunda-feira	06/08 Terça-feira	07/08 Quarta-feira	08/08 Quinta-feira	09/08 Sexta-feira
	Desjejum	Vitamina (leite+polpa) Pão francês com margarina	Pipoca e chá	Bolacha e vitamina	Pão francês com requeijão (caseiro) e leite com café	Pão francês com doce e leite com achocolatado
Segunda Semana	Merenda jantar	Macarronada c/ salsicha e legumes Salada	Arroz, feijão, paçoca de carne, salada	Arroz com frango e milho Salada fruta	Arroz e virado de feijão (calabresa e carne suína desfiada) Salada	Polenta, Frango ao molho, arroz, salada.
		12/08 Segunda-feira	13/08 Terça-feira	14/08 Quarta-feira	15/08 Quinta-feira	16/08 Sexta-feira
	Desjejum	Vitamina (leite+polpa) Pão francês com margarina	Bolacha e chá	Leite e cereal matinal	Pão francês com requeijão (caseiro) e leite com café	
Terceira Semana	Merenda almoço	Macarronada c/ carne moída Salada	Arroz, feijão, frango ao molho com batata, salada. fruta	Arroz com carne suína, feijão, salada	Macarrão ave maria com feijão, carne moída e batata salada	
		19/08 Segunda-feira	20/08 Terça-feira	21/08 Quarta-feira	22/08 Quinta-feira	23/08 Sexta-feira
Quarta Semana	Desjejum	Vitamina (leite+polpa) Pão francês com margarina	Pipoca e chá	Bolacha e vitamina	Pão francês com requeijão (caseiro) e leite com café	Pão francês com doce e leite com achocolatado
	Merenda	Canjiquinha com carne suína e	Arroz com frango e milho	Arroz, feijão, carne bovina em	Estrogonofe, arroz, salada.	Macarronada com carne moída,
	jantar	arroz, salada.	salada	cubos com batata, salada. fruta	fruta	salada fruta

Este cardápio pertence às escolas municipais de Carlópolis de período regular. Rubia Karina Riato de Azevedo Nutricionista CRN 099/17



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Rua Padre Hugo, n.º 426 - Centro - CEP 86.420-000 - Carlópolis - Pr
Tel. (43.3566.1066) - Fax (43.3566.1397)
E-mail: educacaoclps@brturbo.com.br

Cardápio referente ao período de 01 a 30 de agosto de 2024.

JOSE SALLES

1907		26/08 Segunda-feira	27/08 Terça-feira	28/08 Quarta-feira	29/08 Quinta-feira	30/08 Sexta-feira
	Desjejum	Pão francês com margarina Leite com achocolatado	Bolacha simples Chá	Pão francês com margarina Leite com achocolatado	Pão francês com margarina Leite com achocolatado	Pão francês com margarina Leite com achocolatado
Primeira Semana		Polenta	Arroz branco	Arroz branco	Macarrão com carne moída	Arroz
	Merenda Almoço	Carne moída com legumes Salada	Feijão com carne de porco Salada	Iscas de frango ao molho Salada	Salada Fruta	Feijão Carne de boi com legumes
	Desjejum					
Segunda Semana	Merenda jantar					
	Desjejum					
Terceira Semana	Merenda almoço					
Quarta Semana	Desjejum					
	Merenda jantar					

Este cardápio pertence às escolas municipais de Carlópolis de período regular. Rubia Karina Riato de Azevedo Nutricionista CRN 099/17